Погоджую
Начальник Вишнівського відділу
Управління безпечності харчових
продуктів та ветеринарної медицини,
державного нагляду за дотриманням
санітарного законодавства Бучанського району
_____ Таїсія ДЕМЧЕНКО
28.05.2025

Затверджую
Директор
КЗ ЗДО «Малятко»
Борщагівської сільської ради
Бучанського району
Київської області
_____ Ольга КРИВОЦЮК

Примірне чотиритижневе меню на літній період 2025 року КЗ ЗДО комбінованого типу «Малятко» складено відповідно додатку 1 для дітей віком 1-4, 4-6 (7) років постанови КМУ від 24.03.2021р.№305

Меню склав:

Сестра медична

_____ Олена ЯКУБЕНКО

Алергени	ПОНЕДІЛОК 1 ТИЖДЕНЬ										
	Найменування страви	Вихід страви	Білки	Жири	Вугле-води	Енерг. Цінність	Вихід страви	Білки	Жири	Вугле-води	Енерг. Цінність
		1-4 роки				ккал	4-6(7)р.				ккал
	Сніданок										
МП, Л	Суп молочний пшоняний	150	4.8	5.1	35.1	132.6	200	4.8	5.1	35.1	173.6
Я	Яйце варене	50	5	4.6	0.28	62.8	50	5	4.6	0.28	62.8
	Салат із молодої моркви з сухофруктами	60/20	0.59	2.55	3.78	37.78	80/25	0.62	2.73	4.02	42.1
ЗП,Г	Хліб цільнозерновий	30	3.27	1.65	14.13	71.1	30	3.27	1.65	14.13	71.1
	Чай з лимоном	150	0.41	-	19.25	49.3	180	0.51	-	24.14	60.2
Ф	Фрукти (слива)	60	0.9	0.06	13.08	51.23	80	1.2	0.08	17.44	78.6
	Всього за сніданок					404.81					488.4
	Обід										
	Суп крупою з кус-кус	200	1.72	1.34	13.08	99.6	250	2.29	1.79	17.45	130.8
	Гречаники з м'яса птиці	80/45	14.23	5.67	0.3	181.9	100/60	18.99	7.54	0.42	213.9
	Свіжі овочі	60	0.91	4.04	5.91	60.92	80	0.7	2.1	2.6	73
ЗП,Г	Хліб цільнозерновий з твердим сиром	30/10.	3.27	1.65	14.13	82.8	30/15	3.27	1.65	14.13	82.8
	Компот із с/м ягід	150	0.165	-	8.815	59.69	180	0.22	-	12.09	75.99
	Всього за обід					484.91					576.49
	Вечеря										
	Домашня печеня з м'ясом птиці	80/45	10.03	12.04	14.4	199.3	100/60	16.52	19.47	22.69	252.3
	Салат «Вітамінний»	60	0.59	2.09	3.73	66.3	80	0.71	2.12	4.54	76.5
Л	Какао на молоці	150	2.82	2.5	4.73	97.8	200	3.38	3	5.68	109.32
Ф	Фрукти (персик)	60	0.24	0.24	6.24	51.23	80	0.32	0.32	8.32	71.6
	Всього за вечерю					414.63					509.72

Алергени	ВІВТОРОК 1 ТИЖДЕНЬ										
	Найменування страви	Вихід страви	Білки	Жири	Вугле-води	Енерг. Цінність	Вихід страви	Білки	Жири	Вугле-води	Енерг. Цінність
		1-4 роки				ккал	4-6(7)р.				ккал
	Сніданок										
МП	Сирне суфле із родзинками	100/20	18.23	13.14	17.42	198.3	125/25	22.71	16.87	22.87	243.9
	Кисіль фруктовий	150	0.41	-	19.25	79.9	180	0.51	-	24.14	91.9
	Каша кукурудзяна	80	2.22	2.67	10.53	69.3	100	2.77	3.34	13.16	85.6
	Овочева нарізка	60	0.59	2.55	3.78	37.78	80	0.62	2.73	4.02	40.22
Ф	Фрукти (виноград)	60	0.66	0.05	14.9	52.6	80	0.83	0.063	18.71	68.9
	Всього за сніданок					437.88					530.52
	Обід										
Р	Суп рибний	200	2.51	3.02	10.65	76.11	250	3.05	4.21	14.22	104.49
	Тефтеля з м'яса яловичини	45	8.36	14.49	8.58	172.35	60	11.09	19.15	11.17	203.14
ЗП,Г	Горохове п`юре	80	2.22	2.67	10.53	73.8	100	2.77	3.34	13.16	92.28
	Салат із пекінської капусти та укропу	60	0.77	3.04	4.48	46.14	80	0.91	4.04	5.91	60.92
ЗП,Г	Хліб цільнозерновий	30	3.27	1.65	14.13	82.8	30	3.27	1.65	14.13	82.8
	Компот із с/м ягід	150	0.165	-	8.815	33.8	180	0.22	-	12.09	46.43
	Всього за обід					485					590.06
	Вечеря										
Р	Котлета рибна	40	5.73	2.1	2.33	103.5	60	8.6	3.2	3.5	131.3
	Вермішель відварна	80	2.46	1.8	21.38	99.9	100	3.09	2.26	26.82	115.3
	Капуста кольорова відварна	60	0.67	1.53	7.94	45.85	80	0.9	2.04	10.88	62.31
Л	Молоко кип'ячене	150	5.595	4.35	13.26	63.3	200	6.714	5.22	15.912	95.1
Ф	Фрукти (полуниця)	60	0.49	0.11	5.13	21.6	80	0.72	0.16	7.6	32
ЗП,Г	Хліб цільнозерновий	30	3.27	1.65	14.13	71.1	30	3.27	1.65	14.13	71.1
	Всього за вечерю					405.25					507.11

СЕРЕДА 1 ТИЖДЕНЬ											
Алергени	Найменування страви	Вихід страви	Білки	Жири	Вугле-води	Енерг. Цінність	Вихід страви	Білки	Жири	Вугле-води	Енерг. Цінність
		1-4 роки				ккал	4-6(7)р.				ккал
	Сніданок										
Л	Суп молочний ячневий	150	2.65	3.02	14.95	95.8	200	2.85	3.32	16.45	112.3
Я	Омлет	50	7.07	8.97	0.92	101.3	50	7.07	8.97	0.92	101.3
	Огірок, помідор	60	0.59	2.55	3.78	37.77	80	0.79	2.88	4.08	51.78
	Сік	120	0.44	-	11.33	46.2	180	0.72	-	18.54	75.6
ЗП,Г	Хліб цільнозерновий	30	3.27	1.65	14.13	71.1	30	3.27	1.65	14.13	71.1
Ф	Фрукти (нектарин)	60	0.9	0.06	13.08	58.6	80	1.2	0.08	17.44	78.9
	Всього за сніданок					410.77					490.98
	Обід										
СБ	Суп гороховий	200	5.78	4.24	23.58	109.3	250	7	4.85	28.12	138.3
Г	Каша булгур	80	2.44	1.71	15.12	86.92	100	3.05	2.14	18.9	108.65
	Биток з мяса птиці	45	11.84	5.35	5.32	112.63	60	15.69	6.74	6.96	133.9
	Огірок, помідор	60	2.98	0.05	24.21	59.1	80	3.83	0.06	30.95	78.6
ЗП,Г	Хліб цільнозерновий	30	3.27	1.65	14.13	82.8	30	3.27	1.65	14.13	82.8
	Компот	150	0.165	-	8.815	33.73	180	0.22	-	12.09	46.43
	Всього за обід					484.48					588.68
	Вечеря										
	Овочеве рагу з м'ясом птиці	80/45	10.32	8.48	14.08	220.8	100/60	12.9	10.6	17.6	261.1
	Салат з пекінської капусти	60	2.96	0.05	20.92	56.9	80	3.8	0.07	26.44	79.3
Л	Ряжанка 2,5%	100	2.7	2.25	3.15	61.56	125	3.75	3.13	4.38	91.3
Ф	Фрукти (черешня)	60	0.24	0.24	6.24	54.6	80	0.32	0.32	8.32	76.8
	Всього за вечерю					393.86					508.5

Алергени	ЧЕТВЕР 1 ТИЖДЕНЬ										
	Найменування страви	Вихід страви	Білки	Жири	Вугле-води	Енерг. Цінність	Вихід страви	Білки	Жири	Вугле-води	Енерг. Цінність
		1-4 роки				ккал	4-6(7)р.				ккал
	Сніданок										
МП	Сирники з повидлом	100/15	12.39	10.16	13.1	193.96	125/20	17.1	13.65	18.04	249.5
	Капуста кольорова відварна	60	1.47	3.08	17.96	100.52	80	1.96	3.99	24.08	128.4
	Каша вівсяна	80	2.22	2.67	10.53	69.3	100	2.77	3.34	13.16	85.6
	Сік	120	0.41	-	19.25	56.9	180	0.51	-	24.14	60.2
Ф	Фрукти (полуниця)	60	0.24	0.24	6.24	59.36	80	0.32	0.32	8.32	69.38
	Всього за сніданок					480.04					593.08
	Обід										
	Суп крупяний пшеничний	200	1.66	2.54	11.01	97.6	250	2.22	3.48	14.62	115.3
	Плов рисовий з м'яса птиці	80/45	12.28	14.01	20.19	119.3	100/60	19.68	22.79	24.8	159.8
	Салат «Вітамінний»	60	0.59	2.09	3.73	56.11	80	0.71	2.12	4.54	69.99
ЗП,Г,МП	Хліб цільнозерновий з твердим сиром	30/10.	3.27	1.65	14.13	82.8	30/15	3.27	1.65	14.13	82.8
Ф	Фрукти (абрикос)	60	0.49	0.11	5.13	49.6	80	0.72	0.16	7.6	68.9
	Компот	150	0.165	-	8.815	33.73	180	0.22	-	12.09	46.43
	Всього за обід					439.14					543.22
	Вечеря										
СБ	Пюре з сочевиці	80	2.01	2.12	14.53	99.5	100	2.51	2.65	18.16	118.9
	Оладки з м'яса птиці	45	11.36	5.08	5.26	119.9	60	15.07	6.38	6.86	148.9
ЗП,Г	Хліб цільнозерновий	30	3.27	1.65	14.13	82.8	30	3.27	1.65	14.13	82.8
	Ікра кабачкова	60	0.77	3.04	4.48	46.14	80	0.91	4.04	5.91	60.92
Л	Какао на молоці	150	2.82	2.5	4.73	79.5	200	3.38	3	5.68	97.6
	Всього за вечерю					427.84					509.12

	П’ЯТНИЦЯ 1 ТИЖДЕНЬ										
Алергени	Найменування страви	Вихід страви 1-4 роки	Білки	Жири	Вугле-води	Енерг. Цінність ккал	Вихід страви 4-6(7)р.	Білки	Жири	Вугле-води	Енерг. Цінність ккал
	Сніданок										
МП, Л	Суп молочний манний	150	4.94	3.82	21.66	142.89	200	6.38	5	27.25	182.16
	Салат морквяний з родзинками	60/20	0.81	0.78	7.91	65.8	80/25	1.18	1.17	11.38	83.6
ЗП,Г	Хліб цільнозерновий	30	3.27	1.65	14.13	82.8	30	3.27	1.65	14.13	82.8
	Чай з лимоном	150	0.41	-	19.25	49.3	180	0.51	-	24.14	60.2
Ф	Фрукти (нектарин)	60	0.9	0.06	13.08	53.4	80	1.2	0.08	17.44	71.2
	Всього за сніданок					394.19					479.96
	Обід										
СБ	Борщ буряковий з квасолею	200	1.38	2.02	9.98	112.9	250	1.82	2.75	13.27	129.6
	Шніцель з м'яса свинина	45	8.36	14.49	8.58	167.6	60	11.09	19.15	11.17	212.9
ЗП	Каша гречана	80	2.22	2.67	10.53	73.82	100	2.77	3.34	13.16	92.28
	Салат з капусти з укропом	60	0.77	3.04	4.48	46.14	80	0.91	4.04	5.91	60.92
	Кисіль фруктовий	150	0.41	-	19.25	79.9	180	0.51	-	24.14	91.9
	Всього за обід					480.36					587.6
	Вечеря										
Р	Рибна котлета	40	9.75	1.21	23.29	72.3	60	14.14	1.82	30.42	89.6
ЗП,Г	Макарони відварні	80	4.22	2.55	21.11	81.11	100	5.27	3.19	26.38	97.97
	Овочева нарізка	60	0.77	3.04	4.48	51.3	80	0.91	4.04	5.91	69.5
ЗП,Г	Хліб цільнозерновий	30	3.27	1.65	14.13	82.8	30	3.27	1.65	14.13	82.8
Л	Йогурт 2,5%	100	2.7	2.25	3.15	61.56	125	3.75	3.13	4.38	91.3
ф	Фрукти (виноград)	60	0.9	0.06	13.08	49.5	80	1.2	0.08	17.44	68.9
	Всього за вечерю					398.57					500.07

	ПОНЕДІЛОК 2 ТИЖДЕНЬ										
Алергени	Найменування страви	Вихід страви 1-4 роки	Білки	Жири	Вугле-води	Енерг. цінність ккал	Вихід страви 4-6(7) років	Білки	Жири	Вугле-води	Енерг. цінність ккал
	Сніданок										
МП, Л	Суп молочний з ячневою крупою	150	4.8	5.1	35.1	195.69	200	4.8	5.1	35.1	235.21
	Відварне броколі	60	0.6	2.56	3.24	39.9	80	0.8	3.07	4.02	59.3
	Сік	120	0.44	-	11.33	71.1	180	0.72	-	18.54	98.3
Ф	Фрукти (персик)	60	0.24	0.24	6.24	61.68	80	0.32	0.32	8.32	79.13
	Всього за сніданок					368.37					471.94
	Обід										
СБ	Суп гороховий	200	5.78	4.24	23.58	132.04	250	7	4.85	28.12	164.27
	Каша рисова розсипчаста	80	2.37	3.56	31.49	104.6	100	3.86	4.89	38.82	121.88
	Гуляш м’яса свинини	45	9.9	3.38	3.98	91.38	60	13.22	4.34	5.43	125.59
	Салат із молодої капусти з цибулею	60	0.91	4.04	5.91	60.92	80	0.7	2.1	2.6	72.1
	Чай з лимоном	150	0.41	-	19.25	56.9	180	0.51	-	24.14	60.2
ЗП,Г	Хліб цільнозерновий з твердим сиром	30/10.	3,27	1,65	14,13	82,8	30/15	3,27	1,65	14,13	82,8
	Всього за обід					445.84					544.04
	Вечеря										
	Котлета рублена з м'яса птиці	45	10.8	3.58	8.23	121.74	60	14.46	4.62	11.24	150.55
	Каша гречана в’язка	80	2,72	0,48	15,92	81.11	100	3,74	0,66	21,89	99.97
	Салат «Вітамінний»	60	0.59	2.09	3.73	55.21	80	0.71	2.12	4.54	61.56
Л	Какао на молоці	150	2.82	2.5	4.73	75.6	200	3.38	3	5.68	97.1
Ф	Фрукти (черешня)	60	0.9	0.06	13.08	53.4	80	1.2	0.08	17.44	71.2
ЗП,Г	Хліб цільнозерновий	30	3,27	1,65	14,13	82,8	30	3,27	1,65	14,13	82,8
	Всього за вечерю					387.06					480.38

Алергени	ВІВТОРОК 2 ТИЖДЕНЬ										
	Найменування страви	Вихід страви 1-4 роки	Білки	Жири	Вугле-води	Енерг. цінність ккал	Вихід страви 4-6(7)р.	Білки	Жири	Вугле-води	Енерг. цінність ккал
	Сніданок										
МП, Л	Пудинг сирно-манний з родзинками і ягідним кюлі	100/20/25	16.04	12	20.62	249.3	125/25/25	20.43	15	25.97	299.6
	Салат з молодої капусти	60	0.81	0.78	7.91	45.21	80	1.18	1.17	11.38	59.69
Ф	Фрукти (полуниця)	60	0.24	0.24	6.24	59.3	80	0.32	0.32	8.32	68.3
	Чай з лимоном	150	0.41	-	19.25	56.9	180	0.51	-	24.14	60.2
	Всього за сніданок					410.71					487.79
	Обід										
	Суп пшоняний	200	3,875	6,665	15,035	99.8	250	5,175	8,815	19,885	110.3
Р	Рибний рулет	40	9.2	4.63	4.47	99.3	60	13.52	6.24	6.74	121.3
	Картопляне пюре	80	2.22	2.67	10.53	79.23	100	2.77	3.34	13.16	96.81
	Салат з капусти та зеленого горошку	60	2.96	0.05	20.92	55.98	80	3.8	0.07	26.44	63.58
ЗП,Г	Хліб цільнозерновий	30	3,27	1,65	14,13	71.1	30	3,27	1,65	14,13	71.1
	Компот	150	0.165	-	8.815	68.9	180	0.22	-	12.09	89.6
	Всього за обід					474.31					552.69
	Вечеря										
	Суфле із вареного м'яса птиці з рисом	45/80	10.72	4.79	10.87	132.32	60/100	14.3	6.23	14.49	175.32
	Овочева нарізка	60	0.81	0.78	7.91	63.6	80	1.18	1.17	11.38	89.3
Л	Ряжанка 2,5%	100	2.7	2.25	3.15	55.2	125	3.75	3.13	4.38	91.3
Ф	Фрукти (виноград)	60	0.49	0.11	5.13	45.12	80	0.72	0.16	7.6	51.23
ЗП,Г	Хліб цільнозерновий	30	3.27	1.65	14.13	82.8	30	3.27	1.65	14.13	82.8
	Всього за вечерю					379.04					489.95

Алергени	СЕРЕДА 2 ТИЖДЕНЬ										
	Найменування страви	Вихід страви 1-4 роки	Білки	Жири	Вугле-води	Енерг. цінність ккал	Вихід страви 4-6(7)р.	Білки	Жири	Вугле-води	Енерг. цінність ккал
	Сніданок										
ЗП,Г	Макарони відварні	80	4.94	3.82	21.66	142.89	100	6.38	5	27.25	182.16
Я	Яйце варене	50	5.08	4.6	0.28	62.8	50	5.08	4.6	0.28	62.8
	Овочева суміш тушкована	60	0.45	3.14	4.64	53.6	80	0.63	4.2	6.52	69.3
Ф	Фрукти (персик)	60	0.9	0.06	13.8	54.4	80	1.2	0.08	17.44	71.2
Л	Молоко кип'ячене	150	5.595	4.35	13.26	63.3	200	6.714	5.22	15.912	95.1
	Всього за сніданок					376.99					480.56
	Обід										
	Суп польовий з пшеничною крупою	200	1.51	3.41	8.94	71.26	250	2.02	4.38	11.92	93.52
	Нагетси з м'яса птиці	45	11.96	4.16	12.1	136.47	60	15.99	5.36	16.5	161.1
СБ	Горохове пюре	80	2.44	1.71	15.12	86.92	100	3.05	2.14	18.9	108.65
	Салат "Вітамін"	60	0.67	1.53	7.94	51.3	80	0.9	2.04	10.88	69.9
ЗП,Г,МП	Хліб цільнозерновий	30.	3.27	1.65	14.13	82.8	30	3.27	1.65	14.13	82.8
	Компот	150	0.165	-	8.815	33.875	180	0.22	-	12.09	46.43
	Всього за обід					462.625					562.4
	Вечеря										
	Овочеве рагу з м'ясом птиці	80/45	10.32	8.48	14.08	153.2	100/60	12.9	10.6	17.6	185.3
	Овочева нарізка	60	3.8	1.64	11.36	69.3	80	4.33	1.66	12.93	79.1
Л	Йогурт 2,5%	100	2.7	2.25	3.15	55.2	125	3.75	3.13	4.38	91.3
Ф	Фрукти (черешня)	60	0.9	0.06	13.8	54.4	80	1.2	0.08	17.44	71.2
ЗП,Г	Хліб цільнозерновий	30	3.27	1.65	14.13	82.8	30	3.27	1.65	14.13	82.8
	Всього за вечерю					414.9					509.7

Алергени	ЧЕТВЕР 2 ТИЖДЕНЬ										
	Найменування страви	**Вихід страви 1-4 роки**	**Білки**	**Жири**	**Вугле-води**	**Енерг. цінність ккал**	**Вихід страви 4-6(7)р.**	**Білки**	**Жири**	**Вугле-води**	**Енерг. цінність ккал**
	Сніданок										
МП	Запіканка з родзинками	100/20	12.39	10.16	13.1	199.9	125/25	17.1	13.65	18.04	223.9
	Огірок	60	0.6	2.56	3.24	79.6	80	0.8	3.08	4.32	98.98
	Каша кукурудзяна	80	2.22	2.67	10.53	69.3	100	2.77	3.34	13.16	85.6
Ф	Фрукти (виноград)	60	0.24	0.24	6.24	56.3	80	0.32	0.32	8.32	69.3
	Чай з лимоном	150	0,41	-	19,25	56,9	180	0,51	-	24,14	68.89
	Всього за сніданок					405.1					546.67
	Обід										
	Суп мінестроне	200	1.79	2.83	12.36	89.9	250	2.37	3.44	16.36	121.3
	Тюфтеля з м'яса птиці	45	11.84	5.35	5.32	101.3	60	15.69	6.74	6.96	133.69
ЗП,Г	Каша пшенична з в/м	80/2	2.97	1.83	20	89.6	100/2,5	3.57	2.27	24.07	109.5
	Салат з редису та огірків	60	0.77	3.04	4.48	55.98	80	0.91	4.04	5.91	60.92
ЗП,Г	Хліб цільнозерновий з твердим сиром	30//10	3.27	1.65	14.13	71.1	30/15	3.27	1.65	14.13	71.1
	Компот	150	0.165	-	8.815	33.875	180	0.22	-	12.09	46.43
	Всього за обід					441.755					542.94
	Вечеря										
СБ	Пюре з сочевиці	80	2.46	1.8	21.38	89.6	100	3.09	2.26	26.82	119.6
	Січеники з м'яса птиці	45	9.65	3.34	3.25	83.23	60	12.86	4.29	4.26	101.3
	Салат з пекінської капусти	60	0.59	2.55	3.78	48.12	80	0.79	2.88	4.08	56.75
Л	Молоко кип'ячене	150	5.595	4.35	13.26	63.3	200	6.714	5.22	15.912	95.1
Ф	Фрукти (абрикос)	60	0.49	0.11	5.13	45.61	80	0.72	0.16	7.6	60.1
ЗП,Г	Хліб цільнозерновий	30	3.27	1.65	14.13	71.3	30	3.27	1.65	14.13	71.3
	Всього за вечерю					401.16					504.15

Алергени	П'ЯТНИЦЯ 2 ТИЖДЕНЬ										
	Найменування страви	Вихід страви 1-4 роки	Білки	Жири	Вугле-води	Енерг. цінність ккал	Вихід страви 4-6(7)р.	Білки	Жири	Вугле-води	Енерг. цінність ккал
	Сніданок										
МП,Л	Суп молочний вівсяний	150	4.86	4.69	31.52	109.9	200	6.5	5.81	41.74	135.3
	Салат з моркви припущеної з курагою	60/20	0.81	0.78	7.91	37.81	80/25	1.18	1.17	11.38	54.81
Я	Омлет	50	7.07	8.97	0.92	91.1	50	7.07	8.97	0.92	91.1
	Сік	120	0.44	-	11.33	58.9	180	0.72	-	18.54	91.9
Ф	Фрукти (нектарин)	60	0.9	0.06	13.08	45.9	80	1.2	0.08	17.44	59.6
ЗП,Г	Хліб цільнозерновий	30	3.27	1.65	14.13	71.1	30	3.27	1.65	14.13	71.1
	Всього за сніданок					414.71					503.81
	Обід										
СБ	Борщ із квасолею	200	1.26	2.59	10.19	99.9	250	1.87	4.97	13.93	121.3
	Тефтеля з м'яса яловичини	45	10.6	5.05	18.77	120.9	60	13.1	5.99	23.28	159.9
	Каша гречана	80	2.46	3.49	19.69	93.6	100	2.81	4.04	22.38	119.3
	Овочева суміш	60	3.51	0.87	9.67	57.71	80	4.08	0.89	11.26	66.11
ЗП,Г	Хліб цільнозерновий	30	3.27	1.65	14.13	71.1	30	3.27	1.65	14.13	71.1
	Чай з лимоном	150	2.82	2.5	4.73	41.2	180	3.38	3	5.68	56.3
	Всього за обід					484.41					594.01
	Вечеря										
Р	Риба тушкована з цибулею	40	6.84	3.27	0.91	99.21	60	14.24	5.09	1.14	115.3
ЗП,Г	Вермішель відварна з вершковим маслом	80/2	2.76	1.77	19.94	107.62	100/2,5	3.46	2.22	25.01	123.2
	Броколі відварна	60	0.91	4.04	5.91	60.92	80	0.72	2	3.47	71.98
Ф	Фрукти (черешня)	60	0.9	0.06	13.08	65.98	80	1.2	0.08	17.44	98.13
Л	Какао на молоці	150	5.595	4.35	13.26	63.3	200	6.714	5.22	15.912	95.1
	Всього за вечерю					397.03					503.71

200+B110:M136

Алергени	ПОНЕДІЛОК 3 ТИЖДЕНЬ										
	Найменування страви	Вихід страви 1-4 роки	Білки	Жири	Вугле-води	Енерг. цінність ккал	Вихід страви 4-6(7)р.	Білки	Жири	Вугле-води	Енерг. цінність ккал
	Сніданок										
МП, Л	Молочний суп манний	150	4.8	5.1	35.1	123.4	200	4.8	5.1	35.1	199.8
Я	Яйце варене	50	5	4.6	0.28	62.8	50	5	4.6	0.28	62.8
ЗП,Г	Хліб цільнозерновий	30	3.27	1.65	14.13	82.8	30	3.27	1.65	14.13	82.8
	Сухофрукти	20	1.08	0.24	14.44	56.8	25	1.35	0.3	18.05	71
	Помідор свіжий	60	0.45	3.14	4.64	51.2	80	0.63	4.2	6.52	68.1
	Чай з лимоном	150	0.41	-	19.25	56.9	180	0.51	-	24.14	60.2
	Всього за сніданок					433.9					544.7
	Обід										
	Суп із цвітною капустою з крупою ячневою	200	1.461	3.098	7.041	89.99	250	1.938	3.941	9.434	107.3
СБ	Горохове п`юре	80	2.46	1.8	21.38	112.64	100	3.09	2.26	26.82	115.9
	Гуляш з м'яса птиці	45	9.9	3.38	3.98	102.3	60	13.22	4.34	5.43	120.9
	Кабачок запечений	60	0.67	1.53	7.94	65.3	80	0.9	2.04	10.88	79.5
	Сік	120	0.44	-	11.33	46.2	180	0.72	-	18.54	75.6
Ф	Фрукти (полуниця)	60	0.24	0.24	6.24	62.3	80	0.32	0.32	8.32	87.3
	Всього за обід					478.73					586.5
	Вечеря										
	Плов рисовий з м'ясом птиці	80/45	12.28	14.01	20.19	164.3	100/60	19.68	22.79	22.8	189.3
	Салат «Вітамінний»	60	0.59	2.09	3.73	56.31	80	0.71	2.12	4.54	76.81
Л	Какао на молоці	150	5.595	4.35	13.26	63.3	200	6.714	5.22	15.912	95.1
Ф	Фрукти (нектарин)	60	0.24	0.24	6.24	59.6	80	0.32	0.32	8.32	76.3
ЗП,Г	Хліб цільнозерновий	30	3.27	1.65	14.13	71.1	30	3.27	1.65	14.13	71.1
	Всього за вечерю					414.61					508.61

Алергени	ВІВТОРОК 3 ТИЖДЕНЬ										
	Найменування страви	Вихід страви 1-4 роки	Білки	Жири	Вугле-води	Енерг. цінність ккал	Вихід страви 4-6(7)р.	Білки	Жири	Вугле-води	Енерг. цінність ккал
	Сніданок										
МП	Ліниві вареники з ягідним кюлі	100/15	10.06	5.2	27	198.2	125/25	13.46	6.56	35.17	249.8
	Сік	120	5.01	4.25	8.055	89.2	180	6.02	5.55	9.666	98.69
	Каша вівсяна	80	2.22	2.67	10.53	69.3	100	2.77	3.34	13.16	85.6
	Броколі відварне	60	0.77	3.04	4.48	60.75	80	0.91	4.04	5.91	78.36
Ф	Фрукти (черешня)	60	0.49	0.11	5.13	58.91	80	0.72	0.16	7.6	75.69
	Всього за сніданок					476.36					588.14
	Обід										
СБ	Суп із сочевиці	200	4.88	4.9	13.61	115.39	250	6.67	7.18	18.32	139.8
	Гречаники з м’яса свинини	80/45	12.85	3.38	24.76	143.9	100/60	16.92	4.47	31.39	179.6
	Салат з молодої капусти	60	0.77	3.04	4.48	60.23	80	0.91	4.04	5.91	81.23
ЗП,Г	Хліб цільнозерновий	30	3.27	1.65	14.13	82.8	30	3.27	1.65	14.13	82.8
	Компот	150	0.41	-	19.25	81.3	180	0.51	-	24.14	101.3
	Всього за обід					483.62					584.73
	Вечеря										
	Картопляне пюре	80	2.01	2.12	14.53	79.6	100	2.51	2.65	17.16	89.6
	Оладки з м'яса птиці	45	11.36	5.08	5.26	95	60	15.07	6.25	6.86	112.3
	Овочева суміш тушкована	60	0.67	1.53	7.94	51.3	80	0.9	2.04	10.88	71.9
ЗП,Г	Хліб цільнозерновий	30	3.27	1.65	14.13	71.2	30	3.27	1.65	14.13	71.2
Л	Молоко кип'ячене	150	5.595	4.35	13.26	63.3	200	6.714	5.22	15.912	95.1
Ф	Фрукти (персик)	60	0.49	0.11	5.13	39.6	80	0.72	0.16	7.6	59.6
	Всього за вечерю					400					499.7

Алергени	СЕРЕДА 3 ТИЖДЕНЬ										
	Найменування страви	Вихід страви 1-4 роки	Білки	Жири	Вугле-води	Енерг. цінність ккал	Вихід страви 4-6(7)р.	Білки	Жири	Вугле-води	Енерг. цінність ккал
	Сніданок										

Я	Яйце варене	50	5	4.6	0.28	62.8	50	5	4.6	0.28	62.8
ЗП	Макарони відварні	80	10.34	3.2	24.4	115.9	100	12.93	3.88	30.51	142.9
	Салат з пекінської капусти	60	0.81	0.78	7.91	54.91	80	1.18	1.17	11.38	71.9
ЗП,Г	Хліб цільнозерновий	30	3.27	1.65	14.13	71.1	30	3.27	1.65	14.13	71.1
Ф	Фрукти (полуниця)	60	0.49	0.11	5.13	54.9	80	0.72	0.16	7.6	67.9
МП	Йогурт 2,5%	100	2.7	2.25	3.15	55.2	125	3.75	3.13	4.38	91.3
	Всього за сніданок					414.81					507.9
	Обід										
Р	Суп рибний з пшоном	200	1.51	3.41	8.94	101.3	250	2.02	4.38	11.92	121.3
	Тефтелька з м'яса птиці в сметанно-томатному соусі	45/15	8.66	6.23	9.47	123.9	60/25	13.05	8.85	14.55	156.9
	Каша пшенична	80	2.44	1.71	15.12	69.3	100	3.05	2.14	18.9	95.6
	Овочева нарізка	60	2.98	0.05	24.21	54.99	80	3.83	0.06	30.95	69.5
	Чай з лимоном	150	0.41	-	19.25	56.9	180	0.51	-	24.14	60.2
ЗП,Г	Хліб цільнозерновий	30	3.27	1.65	14.13	71.1	30	3.27	1.65	14.13	71.1
	Всього за обід					477.49					574.6
	Вечеря										
Р	Котлета рибна	40	10.11	3.35	5.17	119.6	60	13.5	4.3	7.11	134.2
ЗП	Каша вівсяна в'язка	80	2.22	2.67	10.53	99.9	100	2.77	3.34	13.16	124.3
	Салат з огірка та помідора	60	0.91	4.04	5.91	60.92	80	0.72	2	3.47	75.3
ф	Фрукти (слива)	60	0.24	0.24	6.24	54.3	80	0.32	0.32	8.32	73.99
Л	Молоко кип'ячене	150	5.595	4.35	13.26	63.3	200	6.714	5.22	15.912	95.1
	Всього за вечерю					398.02					502.89

Алергени	ЧЕТВЕР 3 ТИЖДЕНЬ										
	Найменування страви	Вихід страви 1-4 роки	Білки	Жири	Вугле-води	Енерг. цінність ккал	Вихід страви 4-6(7)р.	Білки	Жири	Вугле-води	Енерг. цінність ккал
	Сніданок										
МП,Л	Львівський сирник	100	18.23	13.14	17.42	219.3	125	22.71	16.87	22.87	285.3
	Компот	150	0.41	-	19.25	87.9	180	0.51	-	24.14	101.3
	Салат морквяний з курагою	60/20	0.59	2.55	3.78	37.78	80/25	0.62	2.73	4.02	40.22
ф	Фрукти (черешня)	60	0.24	0.24	6.24	45.96	80	0.32	0.32	8.32	69.9
	Всього за сніданок					390.94					496.72
	Обід										
	Борщ український з квасолею	200	2.13	2.51	10.03	105.3	250	2.75	3.14	13.13	119.9
	Ліниві голубці з м’ясом яловичини	80/45	10.35	4.01	22.37	168.48	100/60	12.95	5.25	28.16	213.53
	Баклажан запечений	60	0.59	2.09	3.73	59.99	80	0.71	2.12	4.54	79.91
ЗП,Г	Хліб цільнозерновий	30	3.27	1.65	14.13	82.8	30	3.27	1.65	14.13	82.8
	Компот із сухофруктів	150	0.165	-	8.815	59.8	180	0.22	-	12.09	46.43
	Всього за обід					476.37					542.57
	Вечеря										
	Домашня печеня з м'яса птиці	80/45	10.03	12.04	14.4	121.9	100/60	16.52	19.47	22.69	149.8
	Свіжі овочі	60	6.08	3.07	15.16	56.3	80	6.08	3.07	15.16	76.1
ЗП,Г	Хліб цільнозерновий	30	3.27	1.65	14.13	71.1	30	3.27	1.65	14.13	71.1
Ф	Фрукти (виноград)	60	0.9	0.06	13.08	53.4	80	1.2	0.08	17.44	67.1
Л	Ряжанка 2,5%	100	2.7	2.25	3.15	55.2	125	3.75	3.13	4.38	91.3
	Компот	150	0.41	-	19.25	33.6	180	0.51	-	24.14	54.1
	Всього за вечерю					391.5					509.5

Алергени	П'ЯТНИЦЯ 3 ТИЖДЕНЬ										
	Найменування страви	Вихід страви 1-4 роки	Білки	Жири	Вугле-води	Енерг. цінність ккал	Вихід страви 4-6(7)р.	Білки	Жири	Вугле-води	Енерг. цінність ккал
	Сніданок										
Л	Суп молочний рисовий	150	1.55	1.6	12.36	110.89	200	1.99	2.01	15.53	130.89
	Огірок, помідор	60	0.59	2.55	3.78	61.26	80	0.62	2.73	4.02	96.3
	Компот із с/м ягід	150	0.165	-	8.815	59.6	180	0.22	-	12.09	71.3
ЗП,Г	Хліб цільнозерновий	30	3.27	1.65	14.13	82.8	30	3.27	1.65	14.13	82.8
Ф	Фрукти (нектарин)	60	0.24	0.24	6.24	61.98	80	0.32	0.32	8.32	85.61
	Всього за сніданок					376.53					466.9
	Обід										
	Суп овочевий	200	1.32	2.99	7.71	99.1	250	1.74	3.74	10.27	109.9
	Котлета з м'яса птиці	45	9.65	3.34	3.25	111.3	60	12.86	4.29	4.26	139.9
ЗП	Каша булгур	80	2.37	3.56	31.49	83.4	100	3.86	4.89	38.82	102.3
	Кабачок запечений	60	1.07	3.62	8.72	56.7	80	1.43	4.96	11.79	76.3
ЗП,Г	Хліб цільнозерновий з твердим сиром	30/10.	3.27	1.65	14.13	71.1	30/15	3.27	1.65	14.13	71.1
Ф	Компот із с/м ягід	150	0.165	-	8.815	59.6	180	0.22	-	12.09	71.3
	Всього за обід					481.2					570.8
	Вечеря										
Р	Рибна тефтеля	40	6.84	3.27	0.91	115.9	60	14.24	5.09	1.14	139.3
СБ	Пюре із сочевиці з цибулею	80	10.34	3.2	24.4	98.6	100	12.93	3.88	30.51	112.3
	Салат із капусти з укропом	60	0.77	3.04	4.48	75.1	80	0.91	4.04	5.91	91.3
Л	Какао на молоці	150	5.595	4.35	13.26	63.3	200	6.714	5.22	15.912	91.5
Ф	Фрукти (абрикос)	60	0.49	0.11	5.13	59.63	80	0.72	0.16	7.6	75.3
	Всього за вечерю					412.53					509.7

Алергени	ПОНЕДІЛОК 4 ТИЖДЕНЬ										
	Найменування страви	Вихід страви 1-4 роки	Білки	Жири	Вугле-води	Енерг. цінність ккал	Вихід страви 4-6(7)р.	Білки	Жири	Вугле-води	Енерг. цінність ккал
	Сніданок										
МП, Л	Суп молочний з кус- кусом	150	4.8	5.1	35.1	149.1	200	4.8	5.1	35.1	171.3
	Сік	120	0.44	-	11.33	81.2	180	0.72	-	18.54	99.1
ЗП,Г	Хліб цільнозерновий	30	3.27	1.65	14.13	82.8	30	3.27	1.65	14.13	82.8
	Відварна цвітна капуста	60	0.59	2.55	3.78	37.77	80	0.79	2.88	4.08	51.78
Ф	Фрукти (полуниця)	60	0.49	0.11	5.13	56.3	80	0.72	0.16	7.6	79.3
	Всього за сніданок					407.17					484.28
	Обід										
	Суп з кольорової капусти та пшоняною крупою	200	1.49	1.16	10.17	93.6	250	2.04	1.64	13.81	115.6
	Шніцель з м’ясом яловичини	45	6	4	16	121.9	60	9	6	24	146.5
	Овочева нарізка	60	2.98	0.05	24.21	53.1	80	3.83	0.06	30.95	76.3
	Каша горохова	80	2.37	3.56	31.49	99.6	100	3.86	4.89	38.82	121.1
ЗП,Г	Хліб цільнозерновий з твердим сиром	30/10.	3.27	1.65	14.13	71.1	30/15	3.27	1.65	14.13	71.1
Ф	Компот	150	0.165	-	8.815	43.2	180	0.22	-	12.09	61.3
	Всього за обід					482.5					591.9
	Вечеря										
	Каша в'язка вівсяна	80	2.01	2.12	14.53	99.4	100	2.51	2.65	18.16	119.9
	Гуляш з м'яса птиці	45	9.9	3.38	3.98	109.9	60	13.22	4.34	5.43	133.1
	Баклажани тушковані	60	0.77	3.04	4.48	63.9	80	0.91	4.04	5.91	89.6
Л	Какао на молоці	150	5.595	4.35	13.26	63.3	200	6.714	5.22	15.912	95.1
Ф	Фрукти (персик)	60	0.24	0.24	6.24	56.3	80	0.32	0.32	8.32	69.3
	Всього за вечерю					392.8					507

Алергени	ВІВТОРОК 4 ТИЖДЕНЬ										
	Найменування страви	Вихід страви 1-4 роки	Білки	Жири	Вугле-води	Енерг. цінність ккал	Вихід страви 4-6(7)р.	Білки	Жири	Вугле-води	Енерг. цінність ккал
	Сніданок										
МП, Л	Пудинг сирно-рисовий з родзинками та ягід. кюлі	100/20/20	16.04	12	20.62	198.2	125/25/25	20.43	15	25.97	231.3
	Каша кукурудзяна	80	2.22	2.67	10.53	69.3	100	2.77	3.34	13.16	85.6
	Перець свіжий	60	1.47	3.08	17.96	54.3	80	1.96	3.99	24.08	61.8
	Чай з лимоном	150	0.41	-	19.25	56.9	180	0.51	-	24.14	60.2
Ф	Фрукти (черешня)	60	0.24	0.24	6.24	61.3	80	0.32	0.32	8.32	71.3
	Всього за сніданок					440					510.2
	Обід										
СБ	Суп квасолевий	200	1.66	2.54	11.01	99.9	250	2.22	3.48	14.62	129.6
	Тюфтелі з м'ясом птиці	45	11.36	5.08	5.26	114.06	60	15.07	6.38	6.86	138.6
ЗП	Каша ячнева	80	2.37	3.56	31.49	81.3	100	3.86	4.89	38.82	105.6
	Салат "Вітамін"	60	2.98	0.05	24.21	61.3	80	3.83	0.06	30.95	83.1
ЗП,Г	Хліб цільнозерновий	30	3.27	1.65	14.13	71.1	30	3.27	1.65	14.13	71.1
	Компот із с/м ягід	150	0.165	-	8.815	56.9	180	0.22	-	12.09	65.91
	Всього за обід					484.56					593.91
	Вечеря										
	Картопляне пюре	80	2.01	2.12	14.53	79.6	100	2.51	2.65	17.16	89.6
Р	Котлета рибна	40	10.11	3.35	5.17	95.6	60	13.5	4.3	7.11	117.3
	Овочева суміш тушкована	60	0.59	2.55	3.78	56.9	80	0.79	2.88	4.08	69.3
Л	Ряжанка 2,5%	100	2.7	2.25	3.15	55.2	125	3.75	3.13	4.38	91.3
Ф	Фрукти (абрикос)	60	0.9	0.06	13.08	53.4	80	1.2	0.08	17.44	71.2
ЗП,Г	Хліб цільнозерновий	30	3.27	1.65	14.13	71.1	30	3.27	1.65	14.13	71.1
	Всього за вечерю					411.8					509.8

Алергени	СЕРЕДА 4 ТИЖДЕНЬ										
	Найменування страви	Вихід страви 1-4 роки	Білки	Жири	Вугле-води	Енерг. цінність ккал	Вихід страви 4-6(7)р.	Білки	Жири	Вугле-води	Енерг. цінність ккал
	Сніданок										
Л	Каша молочна вівсяна	150	2.44	1.71	15.12	86.52	200	3.05	2.14	18.9	110.3
Я	Омлет	50	7.07	8.97	0.92	99.9	50	7.07	8.97	0.92	99.9
	Морква припущена з родзинками	60/20	2.98	0.05	24.21	55.6	80/25	3.83	0.06	30.95	71.3
ЗП,Г	Хліб цільнозерновий	30	3.27	1.65	14.13	71.1	30	3.27	1.65	14.13	71.1
	Сік	120	0.44	-	11.33	52.3	180	0.72	-	18.54	81.2
Ф	Фрукти (яблуко)	60	0.49	0.11	5.13	45.4	80	0.72	0.16	7.6	65.3
	Всього за сніданок					410.82					499.1
	Обід										
Р	Суп рибний	200	1.62	2.62	10.73	95.9	250	2.14	3.3	14.21	119.5
МП	Тефтеля з м'ясом свинини та сметанковим соусом	45/15	7.95	3.59	3.13	101.3	60/25	11.85	4.82	4.59	123.1
	Каша гречана	80	2.46	3.49	19.69	98.6	100	2.81	4.04	22.38	123.6
	Салат із пекінської капусти	60	0.77	3.04	4.48	61.3	80	0.72	2	3.47	91.3
ЗП,Г	Хліб цільнозерновий	30	3.27	1.65	14.13	71.1	30	3.27	1.65	14.13	71.1
Ф	Компот із с/м ягід	150	0.165	-	8.815	56.3	180	0.22	-	12.09	65.3
	Всього за обід					484.5					593.9
	Вечеря										
Р	Рибне суфле	40	8.36	14.49	8.58	138.6	60	11.09	19.15	11.17	158.3
ЗП	Макарони відварні	80	4.22	2.55	21.11	85.3	100	5.27	3.19	26.38	101.9
	Салат "Вітамінний"	60	0.59	2.09	3.73	67.3	80	0.71	2.12	4.54	82.3
Ф	Фрукти (виноград)	60	0.49	0.11	5.13	56.3	80	0.72	0.16	7.6	71.2
Л	Какао на молоці	150	5.595	4.35	13.26	63.3	200	6.714	5.22	15.912	95.1
	Всього за вечерю					410.8					508.8

Алергени	ЧЕТВЕР 4 ТИЖДЕНЬ										
	Найменування страви	Вихід страви 1-4 роки	Білки	Жири	Вугле-води	Енерг. цінність ккал	Вихід страви 4-6(7)р.	Білки	Жири	Вугле-води	Енерг. цінність ккал
	Сніданок										
МП, Л	Ліниві вареники із родзинками та повидлом	100/20	10.6	5.2	27	189.1	125/25	13.46	6.56	35.17	221.3
	Салат з молодої капусти	60	2.98	0.05	24.21	54.3	80	3.83	0.06	30.95	63.4
	Чай з лимоном	150	0.41	-	19.25	56.9	180	0.51	-	24.14	60.2
	Каша вівсяна	80	2.22	2.67	10.53	69.3	100	2.77	3.34	13.16	85.6
Ф	Фрукти (нектарин)	60	0.9	0.06	13.08	61.23	80	1.2	0.08	17.44	89.69
	Всього за сніданок					430.83					520.19
	Обід										
	Суп з крупою пшеничною	200	1.8	1.68	7.17	89.9	250	2.4	2.24	9.56	121.3
СБ	Пюре з сочевиці та цибулею	80	10.34	3.2	24.4	101.6	100	12.93	3.88	30.51	115.3
	Биток з мяса птиці	45	11.84	5.35	5.32	118.63	60	15.69	6.74	6.96	143.9
	Салат з редису та огірка	60	0.87	1.63	8.04	68.9	80	1.2	2.54	11.08	89.6
Ф	Компот	150	0.165	-	8.815	33.85	180	0.22	-	12.09	46.43
ЗП,Г	Хліб цільнозерновий	30	3.27	1.65	14.13	71.1	30	3.27	1.65	14.13	71.1
	Всього за обід					483.98					587.63
	Вечеря										
	Перець фарширований з рисом та мясом птиці	80/45	10.35	4.67	6.01	156.9	100/60	14.06	6.81	9.15	205.3
Ф	Фрукти (абрикос)	60	0.24	0.24	6.24	56.3	80	0.32	0.32	8.32	69.6
	Овочева нарізка	60	0.87	1.63	8.04	61.3	80	1.2	2.54	11.08	72.3
ЗП,Г	Хліб цільнозерновий	30	3.27	1.65	14.13	71.1	30	3.27	1.65	14.13	71.1
Л	Йогурт 2,5%	100	2.7	2.25	3.15	55.2	125	3.75	3.13	4.38	89.1
	Всього за вечерю					400.8					507.4

Алергени	П’ЯТНИЦЯ 4 ТИЖДЕНЬ										
	Найменування страви	Вихід страви 1-4 роки	Білки	Жири	Вугле-води	Енерг. цінність ккал	Вихід страви 4-6(7)р.	Білки	Жири	Вугле-води	Енерг. цінність ккал
	Сніданок										
Л	Суп молочний пшоняний	150	4.86	4.62	20.03	159.6	200	6.11	5.78	25.37	199.6
	Капуста кольорова відварна	60	0.77	3.04	4.48	55.61	80	0.91	4.04	5.91	69.3
Я	Яйце варене	50	5	4.6	0.28	62.8	50	5	4.6	0.28	62.8
	Чай з лимоном	150	0.41	-	19.25	56.9	180	0.51	-	24.14	63.9
ЗП,Л	Хліб цільнозерновий	30.	3.27	1.65	14.13	71.1	30	3.27	1.65	14.13	71.1
	Всього за сніданок					406.01					466.7
	Обід										
СБ	Борщ український з квасолею	200	2.13	2.51	10.03	109.9	250	2.75	3.14	13.13	129.3
	Зрази з м’ясом птиці	80/45	12.78	4.47	16.69	129.3	100/60	16.93	5.59	22.15	149.6
	Кабачкова ікра	60	2.98	0.05	24.21	59.1	80	3.83	0.06	30.95	71.4
ЗП,Г	Хліб цільнозерновий	30.	3.27	1.65	14.13	71.1	30	3.27	1.65	14.13	71.1
Ф	Компот	150	0.165	-	8.815	33.85	180	0.22	-	12.09	46.43
Ф	Фрукти (персик)	60	0.49	0.11	5.13	53.2	80	51.2	0.16	7.6	69.8
	Всього за обід					456.45					537.63
	Вечеря										
Р	Шніцель з м’яса птиці натуральний	40	9.75	1.21	23.29	115.2	60	14.14	1.82	30.42	136.5
ЗП	Каша пшенична (артек)	80	2.22	2.67	10.53	99.1	100	2.77	3.34	13.16	119.3
	Салат із капусти з укропом	60	0.77	3.04	4.48	55.61	80	0.91	4.04	5.91	60.92
Л	Молоко кип'ячене	150	5.595	4.35	13.26	63.3	200	6.714	5.22	15.912	95.1
Ф	Фрукти (слива)	60	0.24	0.24	6.24	59.6	80	0.32	0.32	8.32	71.31
	Всього за вечерю					392.81					483.13